UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO DE JANEIRO

EDITAL DE SELEÇÃO

FELLOWSHIP EM DISTÚRBIOS RESPIRATÓRIOS DO SONO 2027

Departamento de Otorrinolaringologia / Cirurgia de Cabeça e Pescoço
Instituto de Doenças do Tórax (IDT/UFRJ)

O Departamento de Otorrinolaringologia/Cirurgia de Cabeça e Pescoço e o Instituto de Doenças do Tórax (IDT) da Universidade Federal do Rio de Janeiro tornam pública a abertura do processo seletivo para o **Programa de Fellowship em Distúrbios Respiratórios do Sono**, com início em março de 2027, de acordo com as normas deste edital.

PROGRAMA EM RESUMO			
Duração	1 ano	**Vagas**	2 (duas)
Período	março de 2027 a fevereiro de 2028	**Carga horária**	30 horas/semana
Inscrições	até 18/12/2026	**Prova e entrevista**	02/02/2027

1. Do programa

1.1. O Programa de Fellowship em Distúrbios Respiratórios do Sono tem duração de **1 (um) ano**, de **março de 2027 a fevereiro de 2028**, com carga horária total de **30 (trinta) horas semanais**.

O Fellowship em Distúrbios Respiratórios do sono é um programa de aperfeiçoamento profissional, voltado a médicos otorrinolaringologistas ou pneumologistas, que forma para a avaliação, o diagnóstico e o tratamento de pacientes com distúrbios respiratórios do sono.

2. Dos objetivos

2.1. Ao final do programa de Fellowship, o(a) aluno(a) estará apto(a) a:

a) avaliar a queixa do sono apresentada de maneira ampla e com visão multidisciplinar;
b) examinar a via aérea superior (VAS) por meio de exame otorrinolaringológico completo e do esqueleto facial;
c) diagnosticar o distúrbio do sono por meio da leitura e interpretação da polissonografia;
d) direcionar o tratamento adequado do paciente após discussão multidisciplinar do distúrbio apresentado (clínico e/ou farmacológico e/ou cirúrgico; realização de sonoendoscopia);
e) solicitar titulação de CPAP (pressão positiva contínua nas vias aéreas) em pacientes selecionados, com o devido acompanhamento terapêutico;
f) participar de cirurgia otorrinolaringológica direcionada para os distúrbios respiratórios do sono (DRS) e de sua correta indicação.

3. Das atividades

3.1. Atividades obrigatórias

a) participação ativa e acompanhamento de pacientes do **Ambulatório de Distúrbios Respiratórios do Sono do HUCFF/UFRJ**, com visão multidisciplinar;

b) apresentação e discussão de artigos, casos clínicos e temas em Medicina do Sono em sessão do Ambulatório de Distúrbios Respiratórios do Sono;
c) participação na realização de **cirurgias otorrinolaringológicas** direcionadas para o DRS;
d) participação na realização de exames de **sonoendoscopia (DISE)**;
e) aquisição de conhecimento sobre a correta **titulação e manejo do CPAP**;
f) aquisição de conhecimento sobre **laudos de polissonografia**.

3.2. Atividades optativas

a) estágio em serviço privado de Medicina do Sono.

3.3. Semana padrão

As atividades do fellow seguem a programação semanal abaixo:

Dia	Horário	Atividade
Terça-feira	**Manhã**	Ambulatório pós-operatório, ambulatório de sono geral, montagem de polissonografia (PSG) domiciliar e laudos de exames
Quarta-feira	**Tarde**	**Centro cirúrgico:** cirurgias voltadas para distúrbios respiratórios do sono e sonoendoscopias (DISE)
Quinta-feira	**Manhã**	Ambulatório de sono geral, montagem PSG domiciliar e laudos de exames
Sexta-feira	**7:30h**	Sessão clínica e discussão de artigos
	8:30h-12h	**Ambulatório multidisciplinar:** medicina, odontologia, fisioterapia e psicologia do sono, com discussão dos casos após o ambulatório

4. Dos temas abordados

4.1. O conteúdo teórico do programa abrange os seguintes temas:

1	Sono normal	**11**	SAOS × alterações cardiovasculares e metabólicas
2	Classificação Internacional dos Distúrbios do Sono	**12**	Tratamento dos DRS no adulto (aparelhos intraorais e de pressão aérea positiva)
3	Traçado polissonográfico normal	**13**	Tratamento cirúrgico dos DRS no adulto e na criança
4	Fisiologia do sono – bases neurais do ciclo vigília/sono	**14**	Tratamentos para insônia: farmacológico e não farmacológico
5	Questionários e escalas para avaliação do sono	**15**	Hipersonia e sonolência excessiva
6	Sono na criança (sono normal e distúrbios respiratórios na infância e adolescência)	**16**	Distúrbios do ritmo circadiano e actigrafia
7	Parassonias	**17**	Distúrbios do movimento
8	Polissonografia nos distúrbios respiratórios do sono (DRS)	**18**	Sono na mulher e no idoso
9	Fisiopatologia e diagnóstico dos DRS no adulto	**19**	Mioterapia funcional
10	Fenótipos da SAOS		

5. Das vagas e dos requisitos

5.1. São oferecidas **2 (duas) vagas**.

5.2. Pré-requisitos: **graduação em Medicina** e **Residência Médica e/ou Título de Especialista em Otorrinolaringologia ou Pneumologia**, ou previsão de término de Residência Médica até a data de início do curso.

6. Das inscrições

6.1. As inscrições são **gratuitas** e ficam abertas **até 18 de dezembro de 2026**.

6.2. As inscrições devem ser feitas pelo e-mail **cursosonoufrj@gmail.com**.

7. Do processo seletivo

7.1. A prova e a entrevista serão realizadas em **2 de fevereiro de 2027**, no **Serviço de Otorrinolaringologia do HUCFF/UFRJ**.

7.2. A seleção é composta por 3 (três) formas de avaliação, com os seguintes pesos:

Etapa	Peso
1. Prova objetiva	80%
2. Entrevista	10%
3. Análise de currículo	10%

Anexo I – Cronograma

Etapa	Data	Local
Inscrições	até 18/12/2026	E-mail cursosonoufrj@gmail.com
Prova objetiva e entrevista	02/02/2027	Serviço de Otorrinolaringologia do HUCFF/UFRJ
Início do programa	março de 2027	HUCFF/UFRJ
Término do programa	fevereiro de 2028	HUCFF/UFRJ

Anexo II – Bibliografia recomendada

Livros

1. Associação Brasileira de Otorrinolaringologia e Cirurgia Cérvico-Facial (ABORL-CCF); Chone CT, Anselmo-Lima WT, Pignatari SSN, et al., organizadores. **Tratado de Otorrinolaringologia e Cirurgia de Cabeça e Pescoço**. 4ª ed. Rio de Janeiro: GEN Guanabara Koogan; 2025. 2 v. Capítulos de medicina do sono e distúrbios respiratórios do sono.
2. Kryger MH, Roth T, Goldstein CA, Dement WC, editors. **Principles and Practice of Sleep Medicine**. 7th ed. Philadelphia: Elsevier; 2022. Seção de distúrbios respiratórios do sono.

Manuais da American Academy of Sleep Medicine (AASM)

3. American Academy of Sleep Medicine. **The AASM Manual for the Scoring of Sleep and Associated Events: Rules, Terminology and Technical Specifications**. Version 3. Darien, IL: American Academy of Sleep Medicine; 2023.
4. American Academy of Sleep Medicine. **International Classification of Sleep Disorders**. 3rd ed, text revision (ICSD-3-TR). Darien, IL: American Academy of Sleep Medicine; 2023.